

まよのメニュー



10月2日(金)



牛乳 レーズンロール

焼きそばサラダ

トマトスープ



今日は人気メニューのひとつ、焼きそば
サラダです！カリカリの焼きそば麺に
ベーコン、きゅうり、人参と一緒に
マヨネーズで和えています。
レシピを準備していますので、ぜひ
お持ち帰りください!(^^)!
スープには「とうがん」が入っています。

「とうがん」は
こんなに大きいよ～



エネルギー 452 Kcal タンパク質 22.5 g
脂質 21.5 g 塩分 1.9 g